

# JÓGA NA SRÍ LANCE – LISTOPAD 2019 s Irmou Březina (SR09)



**cena již od 16.590 Kč / osoba**

## **Cena zahrnuje:**

10 nocí ubytování  
snídaně  
cvičení jógy  
pojištění CK proti úpadku









# JÓGA ZÁJEZD NA SRÍ LANKU

s Irmou Březina

**Termín letu: 5. 11. – 17. 11. 2019 (nebo dle letových řádů)**

**Termín ubytování: 6. 11. – 16. 11. 2019 (10 nocí)**

## **VILA U MOŘE S BAZÉNEM A TERASOU NA CVIČENÍ JÓGY**

Krásná vila se nachází v zahradě s tropickou zelení a to přímo u břehu zátoky Indického oceánu. Oblast je velmi klidná, považována za oázu klidu. Z objektu je nezaměnitelný výhled na oceán, nejkrásnější je zde především západ slunce. V dálce je možné spatřit starou holandskou pevnost s majákem historického města Galle.

Vila nabízí k ubytování 6 dvoulůžkových klimatizovaných pokojů a vedlejší vilu, která nabízí 3 dvoulůžkové klimatizované pokoje plus zahradní bungalov (3 x dvoulůžkový pokoj). Oba objekty jsou spojeny 14×8 m dlouhým bazénem s nočním osvětlením a krytou terasou. cca 5 minut od ubytování se nachází jedna z nejkrásnějších pláží na Srí Lance – pláž Unawatuna Beach. Pokoje v rezidenci jsou vybaveny klimatizací, koupelnou s WC a je zde možnost přistýlek. Objekt nabízí dvě terasy stvořené pro cvičení jógy – východní a západní a obývací pokoj s barem, Wi-Fi ve společných prostorech.

**V ceně ubytování je snídaně** (vajíčka, chléb, máslo, džem, ovoce, jogurt, müsli, káva, čaj). Během pobytu bude probíhat cvičení jógy 2x denně. Na místě možnost zajištění veškerých výletů po Srí Lance.

Pláž Unawatuna Beach, která je vzdálená 5 minut od rezidence patří k nejkrásnějším na Srí Lance. Pláž nabízí nádherné koupání, možnost šnorchlování, potápění, rybaření a projížďky a výlety na lodkách. Přímo na pláži se nachází bezpočet restaurací a barů s výbornou kuchyní.

Check in ve vile od 14 hod

Check out v den odjezdu do 12 hodin

## **Blízké okolí**

Vila se nachází v jižní části Srí Lanky ve středisku Unawatuna, nedaleko historického města Galle. Unawatuna je vesnička na pobřeží s písčným zálivem a korálovými útesy. Můžete zde nakoupit místní řemeslné výrobky (dřevěné masky, šperky, kožené tašky), ale také čaje, koření či pohlednice. Hlavní město Colombo je od vily vzdáleno 120km a letiště 150km. Rádi Vám zajistíme transfery z letiště do vily a zpět (za příplatek), jakožto také řadu poznávacích výletů přímo od objektu.

Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný jóga instruktor během pobytu.

Minimální počet účastníků: 15 osob

U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit osobu instruktora jógy v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.

**Informace, rezervace:**

**Ing. Nikola Odvářková**

**[www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz)**

**[info@villasresorts.cz](mailto:info@villasresorts.cz)**

**[tel. 702047307](tel:702047307)**

# Ceník

---

## CENÍK A ROZLOŽENÍ POKOJŮ – JÓGA ZÁJEZD

(minimální počet 15 osob platících)

### HLAVNÍ VILA – kapacita 12 osob

Dvoulůžkový pokoj s výhledem na moře (možnost 1-2 přistýlek) – 21. 990 Kč / os. / 10 nocí **OBSAZENO 1 OS.**

Dvoulůžkový pokoj s výhledem na moře (možnost 1-2 přistýlek) – 21. 990 Kč / os. / 10 nocí

Dvoulůžkový pokoj výhled na bazén – 19.990 Kč / os. / 10 nocí

Dvoulůžkový pokoj výhled do zahrady – 18.990 Kč / os. / 10 nocí

Dvoulůžkový pokoj (možnost přistýlky)– 16.590 Kč / os. / 10 nocí

Dvoulůžkový pokoj výhled do zahrady (menší tmavší pokoj) – 16.590 Kč / os. / 10 nocí

### VEDLEJŠÍ VILA – kapacita 6 osob (obsazujeme až po naplnění hlavní vily)

Dvoulůžkový pokoj výhled na moře – 20.990 Kč / os. / 10 nocí (možnost 1-2 přistýlek)

Dvoulůžkový pokoj výhled na moře – 20.990 Kč / os. / 10 nocí

## **ZAHRADNÍ BUNGALOV (obsazujeme až po naplnění hlavní a vedlejší vily)**

- bungalov disponuje vlastním obývacím pokojem a plně vybavenou kuchyní

Dvoulůžkový pokoj s venkovní koupelnou – 19.590 Kč / os. / 10 nocí

Dvoulůžkový pokoj s venkovní koupelnou – 19.590 Kč / os. / 10 nocí

Dvoulůžkový pokoj – 19.590 Kč / os. / 10 nocí

**Cena zahrnuje:** 10 nocí ubytování ve vybraném typu pokoje, snídaně (vejíčka, chléb, máslo, džem, ovoce, jogurt, müsli, káva, čaj), 2 x denně cvičení jógy s instruktorkou.

**Možnost zajištění přistýlky** za 8.990 Kč / 10 nocí do vybraných typů pokojů (celkem max 6 přistýlek i pro dospělé osoby)

Děti do 5 let zdarma (včetně snídaně)

Check in ve vile od 14 hod

Check out v den odjezdu do 12 hodin

**Za příplatek:** letenky, zajištění transferů letiště – ubytování – letiště – 400 Kč / os. / 1 cesta. – stejný let jako celá skupina (v případě jiného letu, cena transferu na vyžádání), zajištění víza na Srí Lanku (1.000 Kč / osoba), zajištění cestovního a storno pojištění Union (balíček A60 910 Kč / osoba / pobyt s plněním do 60 tis.)

Po naplnění min. počtu účastníků budeme všem nahlášeným klientům zasílat nabídky na letenky. Letenky se pohybují okolo 16-20 tis. dle zvolené letecké

společnosti.

Cestovní pas na Srí Lanku musí být platný ještě min. 6 měsíců po návratu do ČR.

### **Platby:**

Pro závaznou rezervaci se platí nyní záloha 5.000 Kč / osoba

Doplatek jóga pobytu 3 měsíce před odjezdem do 6. 8. 2019.

Letenky a víza si klienti mohou řešit po vlastní ose nebo přes lektorku jógy.

### **Informace, rezervace CK:**

**Informace, rezervace:**

**Ing. Nikola Odvářková**

**[www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz)**

**[info@villasresorts.cz](mailto:info@villasresorts.cz)**

**tel. [702047307](tel:702047307)**























































































# Jóga

---

O LEKTORCE JÓGY: Irma Březina







Láska k pohybu mě provází celý život. V dětství jsem milovala gymnastiku, později koketovala s volejbalem, aerobikem a věnovala se latinsko-americkému tanci. Jako přirozeně flexibilní člověk jsem jógu dlouho ignorovala a její kouzlo a tajemství jsem poodhalila až v roce 2004. Po první ásanové fázi jsem začala studovat filozofii a historii jógy a od r. 2014 vyučuji jako lektorka akreditovaná českým MŠMT i zahraniční Yoga Alliance. V roce 2016 jsem otevřela svoje malé jógové studio Ēka Yoga Space.

I když jsem v mládí tíhla k výbušnému a dynamickému pohybu, oceňuji teď spíše jemnou sílu hathajógy, jin jógy, terapeutické jógy pro zdravá záda a správné držení těla, ale ráda se nechám inspirovat i dynamičtější vinyásou nebo ashtangou. Za dobu, co se věnuji józe, se ze mně stal jiný člověk. Soustředěnější, vnímavější, soucitnější a také pokornější a trpělivější. Jóga pronikla do mého každodenního života a usadila se tam nastálo. Jsem stále na cestě a užívám si každou chvíli tady a teď.











